

bremer u. bremerhavener arbeit gmbh | langenstraße 38-42 | 28195 bremen

Interessierte Unternehmen, Führungskräfte,
Personaler, Betriebs- und Personalräte,
Betriebsmedizin, Trainer/innen
und Berater/innen
aus Bremen und umzu



langenstraße 38-42
28195 bremen



0421 | 9584 | o tel
331 fax
www.bba-bremen.de

ihr|e ansprechpartner|in ist
susanne baumgartner

0421 | 9584 | 320 tel
324 fax
inova@bba-bremen.de

forum:inova Stresskompetenz für Beruf und Alltag

am Mittwoch, den 26. Januar 2011 von 18 – 20 Uhr

in der bremer und bremerhavener arbeit gmbh
Konferenzraum 2. Stock
Langenstraße 38 – 42, 28195 Bremen

Sehr geehrte Damen und Herren,

Mitarbeiter/innen müssen immer schneller immer komplexere Aufgaben bewältigen. Dazu kommen weitere Belastungen wie die Angst vor Jobverlust und unsichere Arbeitsverhältnisse. Stresserkrankungen nehmen weiterhin zu und kosten die Unternehmen und viel Geld.

Nach einem Konzept von Prof. Dr. Gert Kaluza können wir den diversen Stressfaktoren jedoch aktiv entgegentreten. Die Balance zwischen Arbeit und Freizeit sowie ein gelassener, sicherer und aktiver Umgang mit beruflichen und privaten Anforderungen lassen sich trainieren.

Die Säulen der individuellen Stresskompetenz und die Möglichkeiten, diese Fähigkeiten stärker zu entwickeln werden uns vorgestellt von Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst, MPH, von der Unternehmens- und Organisationsberatung Health Professional Plus aus Wedel.

Für Vortrag und Diskussion haben wir ca. 90 Minuten vorgesehen. Anschließend laden wir sie wieder zu einem kleinen Imbiss ein.

Wir freuen uns auf einen spannenden Vortrag und darauf, sie auch im neuen Jahr wieder bei uns zu begrüßen.

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Baumgartner

bremer und bremerhavener arbeit gmbh

forum:inova ist eine Veranstaltungsreihe im Rahmen des Förderprogramms Chance 50+.
„Chance 50+“ ist ein Förderprogramm, das in Bremen, Bremerhaven und Cuxhaven im Rahmen des Bundesprogramms „Perspektive 50plus – Beschäftigungspakte für Ältere in den Regionen“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales umgesetzt wird. Es soll die Beschäftigungsfähigkeiten und -chancen älterer Langzeitarbeitsloser nachhaltig verbessern. Das Bundesprogramm basiert auf einem regionalen Ansatz und wird von 62 regionalen Beschäftigungspakten unterstützt. Dieser Ansatz erlaubt es, gezielt auf die regionalen Besonderheiten einzugehen. In der Paktregion Bremen, Bremerhaven, Cuxhaven wird die Verantwortung und federführende Koordination des Programms Chance 50+ vom Jobcenter Bremen in enger Zusammenarbeit mit der bremer und bremerhavener arbeit gmbh wahrgenommen.

vorsitzender des
aufsichtsrats:
dr. joachim schuster

geschäftsführung:
katja barloschky
marlis kaap

amtsgericht bremen
hrb 19999

